

## REFERENZEN (YOGALEHRERAUSBILDUNGEN)

Lieber Andi.

Danke für die zehn inspirierenden Wochenenden, in denen du unserer Gruppe mit viel Einfühlungsvermögen, Toleranz, Geduld und auch einer gewissen Leichtigkeit die Tür zur wunderbaren Welt des Yoga geöffnet hast. Danke, dass du mir geholfen hast, meinen Yoga-Weg zu finden und dass du mich motiviert hast, ihm zu folgen. Danke auch für deine Ehrlichkeit: Nie hast du ein Geheimnis daraus gemacht, dass der Yoga-Weg auch steinige Abschnitte haben kann. Dennoch will ich ihn weitergehen, weil ich überzeugt bin, dass es ein guter ist. Ganz sicher gibt es noch vieles zu entdecken und darauf freue ich mich.

Unglaublich viel hat sich in dieser Zeit bewegt und unglaublich viel habe ich aus dieser Ausbildung mitgenommen. Es macht große Freude, etwas davon in meinen Kursen weiterzugeben. Alles Liebe, om shanti.

Margit

\* \* \*

Lieber Andi,

Yoga ist Teil meines Lebens geworden und die Stunden mit dir haben dazu entscheidend beigetragen. Mit deiner behutsamen, sanften und freundlichen, zugleich aber auch starken und gefestigten Art und deinem Reichtum an Wissen und Erfahrung konntest du mir einen wunderbaren Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten von Yoga vermitteln. Dafür möchte ich dir ganz herzlich danken. Ich bin mir sicher, dass du auch weiterhin die Leben vieler Menschen bereichern wirst...

Und etwas weniger förmlich: du bist ein super Typ, deine Stunden haben mir wirklich immer viel Spaß gemacht!

Alles Liebe,  
F. Hergovich

\* \* \*

Lieber Andi!

Monate nach dem Abschluss der Yogausbildung, nun von mir ein kleiner Zwischenbericht und ein Feedback.

Diese Zeit mit dir als Ausbilder, Lehrer, Vorbild war sehr, sehr lehrreich und hat vieles in meinem Denken und Tun verändert. Yoga ist Teil meines Lebens geworden, und deine Liebe und Toleranz, die du mir in dieser Zeit vorgelebt hast, versuche ich immer vor Augen zu haben. Noch nie vorher habe ich so viel gelebte Liebe und Toleranz erlebt. Selbst deine Analyse der Prüfungen war davon geprägt.

Für mich ist Yoga das, was du mir gezeigt und gelernt hast gelebte Liebe, Toleranz, Freude, Begeisterung, Demut und ständiges Weiterlernen und Erfahren. Sehr oft sehe ich dich vor mir, in deinen Bewegungen, deinem Lachen, deinen Ansagen, und ich versuche meinen Schülern das zu vermitteln, was ich von dir gelernt habe.

Ich gebe seit Mai immer 2x in der Woche Yoga, und es ist immer wieder anders. Seltsam ist für mich, dass ich diese Stunden genauso brauche, wie meine Schüler. Zumindest erscheint es mir oft so. Dabei ist jede Stunde anders, und nicht immer fühle ich mich danach gleich gut. Manchmal frag ich mich auch, ob ich es wohl gut genug gemacht habe. Dann denk ich mir aber, dass ich nicht mehr kann, als mein Bestes geben. Und das versuche ich immer, aber es ist wohl menschlich, dass das nicht immer gleich gut gelingt.

Ich wünsch dir alles Liebe und vielen Dank für Alles,  
Elisabeth

\* \* \*

Andreas Vecsei - Yogalehrer: verfügt über enorme Fach-u. Sozialkompetenz , beeindruckend sind seine methodischen und didaktischen Fähigkeiten.  
Franz Rumpler. staatl.geprft.DiplomTrainer, UniqaVitalCoach

Lieber Andi,

es ist schwer in wenigen Worten zu Beschreiben welche Wirkung ein guter Lehrer auf seine Schüler und deren Umfeld auszuüben vermag - manches kommt erst nach Jahren zu Vorschein. Jedenfalls wirst du jedermann/frau überzeugen - wenn sie erst einmal bei dir im Unterricht sind, dass sie in guten Händen sind - davon bin ich überzeugt!

Mit Wehmut denke ich darüber nach dass du uns als Ausbilder in andere Hände geben wirst - Freude & Dankbarkeit erfüllen mich, dass mein erstes Ausbildungsjahr du mein Lehrer warst!

Das Leben ist ein Fluss und das einzige Beständige im Leben ist der Wandel.

Om Shanti Franz

\* \* \*

Lieber Andi,

Danke, dass ich von dir lernen durfte – Du vermittelst gelebtes Yoga in allen Aspekten. Ganz bei dir und präsent im Augenblick begleitest du deine Schüler durch Theorie und Praxis, durch Philosophie, Meditation, Pranayama und Asanas. Mit sanfter Stärke, Interesse, Wissen, Offenheit, Respekt, Liebe und Toleranz inspirierst du meinen eigenen Weg zu mir selbst. Von dir zu lernen ist mit dir zu lernen. Ich hoffe eines Tages in meinen Kursen einen Hauch deiner Zentrierung spürbar machen zu können!

Alles Liebe, Namaste, Patricia

\* \* \*

In Andis Stunden wird während der Ausbildung zum/zur YogalehrerIn nicht nur großer Wert auf die Praxis gelegt, sondern diese auch sehr intensiv durchgenommen. Dabei fließen viele seiner Erfahrungen aus der Zeit, die er im Ashram verbracht hat, ein. Der Grundsatz lautet: Jeder soll sich in den einzelnen Asanas wohlfühlen. Dabei ist Andis Einfühlungsvermögen genauso hilfreich wie sein Wissen rundum verschiedenen Variationen der Yogastellungen. Aber nicht nur mit seinen Praxiserfahrungen kann er punkten, denn die Theoriestunden sind sehr spannend und interessant. Das Einbringen von Gedanken, Wissen, eigenen Wahrnehmungen und Erkenntnissen der KursteilnehmerInnen ist dabei stets erwünscht und so sind die Stunden von einer lebhaften Atmosphäre geprägt, die man in den Alltag mitnehmen kann.

Theresa

\* \* \*

Hallo lieber Andi!

Wie versprochen sende ich dir ein paar meine Gedanken zur Yoga-Lehrerausbildung: Dass hinter Yoga mehr als nur einfache Übungen stehen hab ich mir schon gedacht bzw. wusste ich auch. Aber was ich im Laufe der Yogalehrerausbildung alles gelernt hab, geht weit über das hinaus was ich mir je vorgestellt hab. Auch diese tiefe Liebe, die ich immer wieder spürte, war und ist einfach unglaublich. Ich glaub, ich kann es gar nicht richtig zum Ausdruck bringen, wie viel mir dieses Jahr bedeutet hat und auch wie es mich auch positiv geprägt aber auch verändert hat. Dabei waren es "nur" 10 Monate. Mein Yogalehrer Andi ist ein sooo großartiger Mann, er hat uns mit so viel Liebe und Fürsorge durch diese Ausbildung gebracht!! Er bekommt meine ganze Hochachtung!! Ich möchte einfach DANKE sagen! Danke auch für die schöne Gemeinschaft unter uns Schülern, Danke dir lieber Andi !

Gerda

\* \* \*

Lieber Andi,

obwohl ich schon bei etlichen guten Yogalehrern lernen durfte, waren die Stunden, die ich bei dir praktizierte unvergleichlich kostbarer. Die Art, wie du deine Schüler anleitest ist in sich unglaublich stimmig und harmonisch. Durch deine Anleitung konnte ich mit Leichtigkeit auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene das finden, was ich im Yoga schon länger gesucht habe. Ich wünsche dir Alles Liebe in der Steiermark!

Sonja

\* \* \*

ANDI IST FÜR MICH EIN DURCH UND DURCH AUTHENTISCHER YOGALEHRER, ER GIBT WEITER WAS ER LEBT ohne dabei dogmatisch zu sein und vom Boden abzuheben. Eine Besonderheit ist Kirtan singen mit Andi, denn sein gelebtes Mantra singen ist von einer Qualität die unglaubliche Schwingungen erzeugt ( bei mir zumindest....)!

Danke für das intensive, lehrreiche, humorvolle, Yogajahr!

Helene

\* \* \*

Namaste Andiji,

Du unterrichtest mit so viel Herz und Energie, es war wirklich eine einzigartige Erfahrung. Ich schätze dich als Yogalehrer sehr, deine Leidenschaft mit der du unterrichtest, deine Leichtigkeit mit der du uns durch intensive Asanas und Pranayama führst, berühren und verbinden. Die Energie dieses Wochenendes hat mich noch lange in meinem Alltag begleitet und mir die Kraft und den Willen gegeben (fast) täglich Pranayama und Yoga zu praktizieren und Yoga wirklich zu leben. Du bist ein großes Vorbild für mich und irgendwann möchte ich es auch schaffen so ein guter und authentischer Yogalehrer zu sein wie du. Danke für diese **`bewegende`** Erfahrung´.

Evelyn, Dipl. Ayurveda Praktikerin

\* \* \*

Andi Vecsei, Yogalehrer, begleitete mich als spiritueller Reiseführer durch die Yogalehrerausbildung 2008/2010 bei Yoga Vidya.

Nicht nur seine starke persönliche Ausstrahlung, sondern auch sein Ehrgeiz und seine Ehrlichkeit fließen in den Unterricht ein. Andi versteht es, Yoga mit Humor, tiefer Weisheit und umfassendem Wissen an seine Schüler weiterzugeben.

Mit Lebensfreude, Aufgeschlossenheit im Herzen, großer Geduld und kompetent lehrte er die Botschaft des Yoga in den Alltag zu integrieren sowie mit Alltags Erfahrungen zu verknüpfen.

Seine praxisbezogenen, spannenden und hochinteressanten Vorträge beinhalten die Früchte seiner eigenen Erfahrungen auf seinem Yogaweg. Er liebt es zu unterrichten, klar, strukturiert, aufgelockert und praxisbezogen gestaltete Andi den Unterricht.

Großen Wert legt er auf das Praktizieren und das Erfahren der Kraft des Yoga, welches als Fundament für das spätere Unterrichten von größter Wichtigkeit ist.

Zum Schluss noch ein persönliches Wort:

Danke Andi, dass du deine Liebe zum Yoga weitergegeben hast. Danke Andi, dass du es mir ermöglicht hast, mein inneres Licht zu entdecken.

Astrid

\* \* \*

Lieber Andi!

Ich sage dir ein aufrichtiges und herzliches DANKE. Du warst mir der beste Lehrer und Wegbereiter für meine Yogapraxis. Anfangs hatte ich Zweifel, ob Yoga der richtige Pfad ist, auf dem ich meine persönlich weiter entwickeln kann. Aber schon in der ersten Übungsstunde mit dir, war mir klar, dass ich angekommen bin. Du hast mich mit deiner herzlichen Ausstrahlung und Haltung mir und anderen Schülerinnen und Schülern zu begegnen, ermutigt, dass es nie zu spät ist und in jedem Alter der Yogaweg begehbar ist.

Du lebst und zeigst die Liebe zu Yoga und den Menschen, du bist aufrichtig und freundlich im Umgang mit deinen Schülerinnen und Schülern. Du sprichst mit deiner Art jeden Einzelnen an, ermutigt sie/ihn dazu Körper und Geist zu trainieren, sich selbst zu fordern und gleichzeitig die eigenen, persönlichen Einschränkungen zu respektieren und liebevoll mit sich und den anderen umzugehen. In allem was du in deinen Stunden zeigst und lehrst bist du authentisch und deine Überzeugung und Begeisterung für das, was du im Augenblick gerade tust wirkt und der Funke springt auf deine Schüler über. So sind und werden deine Stunden zu einer Oase der Ruhe, der Besinnung auf sich selbst, der Körper- und Geistespflege, der Erkenntnis und Wohltat.

In jeder Stunde bei dir und mit dir- ob eine Übungsstunde oder Ausbildungsstunde - konnte ich lernen - lernen meinen Körper und Geist zu trainieren, meine Befindlichkeit zu verbessern, mir mehr Ruhe und Gelassenheit anzueignen und mich hinzugeben dem Hier und dem Jetzt deiner Yogastunden.

Und Du - und das bist wirklich du als Person, als Andi und mein bisher wichtigster Yogalehrer hast in mir die Liebe zum Yoga geweckt, hast mir gezeigt, dass ich diesen Weg gehen will, diesen geistigen Weg, der über den Körper führt. Durch die Auseinandersetzungen mit dir während der Ausbildung, durch deine persönlichen Inputs, dein anschauliches Vermitteln von Theorie und Praxis, deine Lust und deine Freude an Yoga und dem Leben mit Yoga entstand in mir eine Freude und eine Lust am Yoga, die ich gerne mit anderen teile. Dein Stil zu unterrichten hat in mir den Wunsch geweckt auch zu unterrichten.

Du wirst mir fehlen, deine Yogastunden werden mir fehlen, deine Impulse für meine persönliche Weiterentwicklung werden mir fehlen – auch wenn ich weiß, dass alles im Fluss ist und alles gut wird und gut ist, so wie es ist.

Danke, Heidi

\* \* \*

Hallo lieber Andreas!

Alles kommt und geht und kommt und geht ?. und dennoch ALL-ES bleibt. Wo soll ES auch hingehen wenn ES IST. Dennoch fiel mir Dein Abschied sehr, sehr schwer. Die Yogaeinheiten mit Dir sind die Frische des Seins mit dem Wissen der Ewigkeit. Vieles durfte sich bei mir in dieser Zeit lösen, vieles durfte ich erkennen. Oft bekam ich beim Yoga die Lösung für ein Thema an dem ich in meiner Energetik Ausbildung gerade gearbeitet habe. Es war jedes Mal fantastisch zu erkennen, dass es das selbe Energie- und Informationsfeld ist. Das, was ich am Freitag im Seminar bei Dr. Ernestina Mazza gehört habe, habe ich von Dir am Mittwoch wieder gehört. So kam ich in den Genuss von zwei Lehrern zur selben Zeit.

Ich danke Dir von Herzen für jeden Impuls in meine Erkenntnis, in meine Klarheit und ich danke Dir für jedes Aufzeigen meiner Schattenseiten!

ALLES LIEBE!

Roswitha

\* \* \*

Lieber Andi,

Du wirst in der Steiermark eine neue Lebensphase beginnen und dafür wünsche ich Dir alles, alles Gute! Ich persönlich werde Dich als Lehrer sehr vermissen, Du hast mir in den paar Monaten enorm viel an Wissen und Lebenseinstellung weitergegeben und dafür möchte ich Dir von Herzen danken. Du bist ein sehr einführender Lehrer und vermittelst eine Art von Yoga, die mit unserer westlichen Kultur gut vereinbar ist. Kein anderer Lehrer hat in meinen 9-Yoga-Jahren bei mir so viel bewirkt.

1. offene Stunden: Deine Yoga-Stunden sind für mich ein wöchentlicher Genuß! Sie sind so abwechslungsreich und immer mit einem bestimmten Thema versehen. Sei's mit Schwerpunkt auf einen Körperteil oder mental, wie z.B. diesen Dienstag "Dankbarkeit". Du zeigst vor, korrigierst und hältst uns an, vorsichtig und liebevoll mit unserem Körper umzugehen. Der Höhepunkt Deiner Stunde ist für mich, wenn Du Mantras singst und Dich am Harmonium begleitest. Eine unglaubliche Energie und Frieden werden dadurch erzeugt. Nach Deinen Stunden verlasse ich das Yoga-Zentrum immer mit einem inneren Lächeln, Gelassenheit, Lebensfreude und Vertrauen in die Zukunft.

2. Als Teilnehmerin bei der Yogalehrer-Ausbildung durfte ich 2

intensive Tage mit Dir verbringen. Und an diesen Tagen hast Du uns mit unglaublicher Professionalität Kundalini Yoga - sowohl theoretisch als auch praktisch - näher gebracht. Es hat uns allen so gut gefallen,

dass wir um einen 3. Ausbildungstag gebeten haben, auch wenn er im Lehrplan nicht vorgesehen ist.

Wann immer Du in Wien Workshops oder Kurse abhalten wirst, werde ich andere Termine canceln, um wieder mit Dir Yoga erleben zu dürfen.

Dir wünsche ich eine erfolgreiche und friedliche Zeit in Graz und freue mich jetzt schon auf ein Wiedersehen!

Barbara S.

\* \* \*

Hallo Andi,

Ich hab die Yogastunden bei dir jedes Mal sehr genossen, da du für mich sehr authentisch wirkst in dem was du tust.

Ich finde, dass du sehr kompetent auf die Bedürfnisse und Niveaus der einzelnen TeilnehmerInnen eingehst und es immer eine gute Mischung aus Bekanntem und herausfordernden neuen Variationen war. Das macht die Stunden jedesmal aufs Neue spannend.

Die Verknüpfung der Asanas und Pranayamatechniken mit Lebensthemen und -fragen, Affirmationen und inneren Bildern habe ich sehr genossen und ich hab mir nicht nur einmal gedacht "das passt heut total zu meinem aktuellen Thema".

und last but not least: DAS HARMONIUM und MANTRASINGEN - das machte deine Stunden einzigartig und ich werde es wohl am meisten vermissen!!

ich wünsch dir auf jeden Fall eine schöne neue Zeit in Graz mit vielen interessanten Begegnungen und Erfahrungen.

Dankbare Grüße  
Melanie

\* \* \*

Lieber Andi,

du warst von erstem Moment an bei uns in der Yogalehrerausbildung der beliebteste Lehrer. Der Grund war nicht nur weil du perfekt die Asanas ausgeführt hast/tust sondern weil es bei dir immer von Herzen kommt, das macht es authentisch. Man sieht es dir an dass du Yoga nicht nur lehrst sondern lebst, dass ist bei uns allen angekommen. Ich wünsche dir nur das Beste auf deinem Weg.

Dafina

\* \* \*

Lieber Andi,

ich finds wirklich sehr sehr schade, dass du nicht mehr (so oft) in Wien Stunden geben wirst wie bisher. obwohl ich natürlich hoffe, dass es dir in Graz gut gefallen wird und du dort einen guten Start haben wirst.

Ein paar Referenzworte zu finden, ist nicht schwer. Eigentlich bräuchte man nur sagen "einmal Andi, immer Andi" ;-)) ich hab bei euch Yoga kennen und lieben gelernt und du bist ein wunderbarer Lehrer. Man merkt, wie wichtig dir Yoga ist, wie du die Philosophie lebst und trotzdem kommt der Humor nie zu kurz und es macht soviel Spass mit dir Yoga zu machen. Ich hab mich immer sehr auf die Stunden bei dir gefreut, auf dein Mantrasingen, auf dein Harmonium und die vielen Variationen und neuen Übungen, die ich bei dir gelernt hab. Ich hab mittlerweile auch einige andere Yoga-lehrerInnen kennengelernt, aber noch nie Yogastunden erlebt, die mir mehr Spass gemacht hätten als deine. Kannst mich gerne in jeglicher form zitieren!

ich dank dir jedenfalls schon jetzt für alles, was du mir beigebracht hast! Wien trauert :-)  
Elisabeth

\* \* \*

Lieber Andi,

Ich hatte vor Dir schon einige YogalehrerInnen, aber erst Durch Dich wurde mir klar, dass Yoga mehr beinhaltet, als ein paar Körperübungen. Deine Theoriestunden waren immer sehr kurzweilig und interessant, sodass ich immer neugierig auf das nächste Thema war. Deine Praxisstunden haben mich immer gefordert aber nie überfordert, mir ist es noch Tage danach gut gegangen. Abgerundet wurden die Ausbildungseinheiten für mich noch durch das Kirtansingen mit Dir, was mir am allerbesten gefallen hat. Du hast die Fähigkeit Deine positive Stimmung auf andere zu übertragen. In diesem Ausbildungsjahr habe ich viel gelernt und nachgedacht (über mich, die anderen, die Welt,...), ich hatte nie den Eindruck von Dir etwas aufgezwungen zu bekommen. Für mich hast du Vorbildwirkung (wenn auch unerreichbar) - aber trotzdem!!!

Ich wünsche Dir für die Zukunft alles erdenklich Liebe und Gute und danke Dir für alles was Du für uns getan hast.

Doris

\* \* \*

Namaste Lieber Andi,

Ich möchte mich vom ganzem Herzen bedanken für die Zeit von 23.1.09-ende Juli.09. Da habe ich regelmäßige an deiner Yoga 3 Stunden, und an den Kundalini Yoga Seminar Teilgenommen und sehr viel von der Vielfalt Deiner Kenntnisse (auf aller Ebenen profitiert):

-Wunderbarer Yoga Nidra

-Satsang ist ein Teil von Dir und kannst an uns Schülern kraftvoll vermitteln und uns mit deiner Begeisterung anstecken (sehr habe ich deine schöne Stimme genossen)

- klare Ausdrucksweise, du baust Humor im Yoga ein wobei die Konzentration und geistige Ausrichtung voll auf die Asana oder Pranayama ist.

-Ich bin dank dir in Stellungen gekommen von denen ich nie gedacht hätte das ich es so leicht schaffen kann.

-besonders Dankbar bin ich für die Vielfalt an Zwischenübungen im Unterricht, sowie über das Wissen von Kundalini Yoga

- Du vermittelst so, dass "Schweres" leicht wird, weil du selber lebst was du weiter gibst.

Wir sind uns alle einig dass du für uns bei der Ausbildung der wertvollste Lehrer warst und bist. Von Herzen Danke!

Nathalie

## REFERENZEN (WEITERBILDUNG ASANA EXAKT)

Lieber Andi,

Es waren besondere Wochenenden! Voller Wärme, Lachen, gemeinsamen Teetrinkens und sehr gutem Essen (ich denke noch heute an die Spinatknödel von Juliane!) und voller vieler, vieler subtiler neuer Erfahrungen meiner selbst, ausgelöst durch Deine Anleitungen.

Schon am Beginn der einzelnen Wochenenden war genau klar, was das Ziel dieses Wochenendes ist, bzw. eben das Thema. Und genauso zielorientiert war es dann. Du hast uns achtsam, immer wieder genau, zu diesem Ziel geführt. Es war so ungemein intensiv, fast schwer zu beschreiben. Und trotzdem war bei alle dem zu keiner Zeit das Gefühl, dass Du uns überforderst.

Du hast auch immer wieder versucht, uns neue Erfahrungen machen zu lassen. Und wenn es nur das Verschränken der Finger auf eine andere Art und Weise war. Und Du hast uns auch durch manche Ansagen herausgefordert z. B. " Wer viel geht, braucht eigentlich kein Yoga"... und die sehr veränderte Ansage zur Stabilisierung des unteren Rückens. Vieles war da, was unser bzw. mein manchmal sehr "eingefahrenes Denken" herausgefordert hat. Super gut so.

Das ist wirkliches Lernen. Das sind Erfahrungen, die nicht mehr zu toppen sind. Leider :( .

Außerdem sind die Unterlagen und auch die Mp3 super. Alles in allem, eine Bereicherung der besonderen Art und Weise, die einzigartig und wahrscheinlich sehr selten von einer Weiterbildung gesagt werden kann.

Wünsche Euch alles Gute und liebe Grüße

Namasté  
Elisabeth

\* \* \*

Namastè und Hallo lieber Andi,

vielen Dank für die Aufnahmen der Yogastunden, für die Yogastunden selbst - die seeeehr angenehm waren, für dein Vinyasa Krama - das sehr hilfreich und gut umsetzbar ist, für deine genauen Ausführungen und Erklärungen.....für das schöne Ambiente, die angenehme Atmosphäre und den wirklich guten Ablauf der Wochenenden.

Mir hat es super gut gefallen und ich hab schon einiges sowohl für meine Praxis als auch in meinem Unterricht umsetzen können.

Das wunderbare Essen und das Mantra singen waren ein Genuss für Leib' und Seel'. Vielen Dank an dieser Stelle auch an Juliane.

Ich komme gerne wieder und freu' mich auf ein Wiedersehen.

Alles Liebe euch beiden

Andrea